

TIEMPOS DE HASCO

Edición de seguridad contra incendios 2023

En este asunto:

- Aprenda sobre incendios
- Alarmas de humo
- Consejos para la prevención de incendios
- Acaparamiento y seguridad contra incendios
- Sparky enseña a los niños sobre seguridad contra incendios
- Tenga cuidado con el plomo tóxico en la pintura y otros productos



Aprenda sobre incendios

¡El fuego es RÁPIDO! En menos de 30 segundos una pequeña llama puede convertirse en un gran incendio. Sólo se necesitan unos minutos para que un espeso humo negro llene una casa o para que se vea envuelta en llamas.

¡El fuego es caliente! El calor es más amenazador que las llamas. La temperatura ambiente en un incendio puede ser de 100 grados al nivel del piso y aumentar a 600 grados al nivel de los ojos. Inhalar este aire súper caliente quemará tus pulmones y derretirá la ropa contra tu piel.

¡El fuego es OSCURO! El fuego comienza brillante, pero rápidamente produce humo negro y oscuridad total.

¡El fuego es MORTAL! El humo y los gases tóxicos matan a más personas que las llamas. El fuego produce gases venenosos que desorientan y adormecen.

<https://www.ready.gov/home-fires>



Alarmas de humo



<https://www.ready.gov/home-fires>

- Una alarma de humo que funcione aumenta significativamente sus posibilidades de sobrevivir a un incendio doméstico mortal.
- Reemplace las baterías dos veces al año, a menos que esté usando baterías de litio de 10 años.
- Instale alarmas de humo en todos los niveles de su hogar, incluido el sótano.
- Reemplace toda la unidad de alarma de humo cada 10 años o según las instrucciones del fabricante.
- Nunca desactive una alarma de humo mientras cocina; puede ser un error mortal.
- Hay alarmas audibles disponibles para personas con discapacidad visual y alarmas de humo con una almohadilla vibratoria o luz intermitente están disponibles para personas con discapacidad auditiva.

SMOKE ALARM Safety Sheet

Families: Smoke alarms save lives. Make sure the smoke alarms in your home are working. Hang up this handy chart to remind you to test your smoke alarms every month.

MONTH	TESTED SMOKE ALARMS	SMOKE ALARMS WORKED
OCTOBER		
NOVEMBER		
DECEMBER		
JANUARY		
FEBRUARY		
MARCH		
APRIL		
MAY		
JUNE		
JULY		
AUGUST		
SEPTEMBER		

FIRE SAFETY INFORMATION BROUGHT TO YOU BY NFPA. SPARKY® AND SPARKY THE FIRE DOG® ARE REGISTERED TRADEMARKS OF THE NATIONAL FIRE PROTECTION ASSOCIATION.

Sparky enseña a los niños sobre seguridad contra incendios

<https://www.sparky.org>

¡Haga que aprender sobre seguridad contra incendios sea divertido para sus hijos!

¡El sitio web interactivo de la Asociación Nacional de Protección contra Incendios tiene muchos juegos emocionantes para que sus hijos prueben!

Sparky the Fire Dog les ayudará a comprender los conceptos básicos de qué hacer en caso de emergencia y cómo prevenirla.

Consejos para la prevención de incendios

<https://www.ready.gov/home-fires>

Seguridad durante las vacaciones

Apague las luces navideñas por la noche o cuando salga de casa.

Reemplace cualquier cadena de luces con cables desgastados o rotos o conexiones de bombillas sueltas. Mantenga las velas al menos a 12 pulgadas de distancia de materiales inflamables o considere usar velas sin llama.

Riega tu árbol de Navidad a diario y no dejes que se seque. Un árbol seco es más inflamable.

Asegúrese de que su árbol esté al menos a tres pies de distancia de cualquier fuente de calor, como chimeneas, radiadores, velas, rejillas de ventilación o luces, y de no bloquear una salida.

No sobrecargue los cables de extensión ni los enchufes.



Cocinando

Permanezca en la cocina mientras fríe, asa o asa alimentos. Apague la estufa si sale de la cocina aunque sea por un corto período de tiempo.

Use mangas cortas, ajustadas o bien enrolladas cuando cocine.

Coloque las parrillas para barbacoa al menos a 10 pies de distancia del revestimiento y de las barandillas de la terraza, y fuera de debajo de los aleros y de las ramas que sobresalen.

Mantenga un extintor de incendios disponible.

Seguridad eléctrica y de electrodomésticos

Los cables deshilachados pueden provocar incendios. Reemplace inmediatamente todos los cables de los electrodomésticos desgastados, viejos o dañados y no los coloque debajo de alfombras o muebles.

Si un electrodoméstico tiene un enchufe de tres clavijas, úselo solo en un tomacorriente de tres ranuras. Nunca lo fuerces para que encaje en un tomacorriente de dos ranuras o en un cable de extensión.

Apague inmediatamente y luego reemplace profesionalmente los interruptores de luz que estén calientes al tacto y las luces que parpadeen.



Acaparamiento y seguridad contra incendios

La Asociación Estadounidense de Psiquiatría estima que aproximadamente el 2,6% de las personas padecen un trastorno de acaparamiento, con tasas más altas en las personas mayores de 60 años y en las personas con otros problemas de salud mental.

Lea a continuación para conocer los riesgos de seguridad contra incendios que conlleva el acaparamiento y cómo puede mantenerse a salvo usted y los socorristas.

Riesgos:

- Los artículos personales pueden abarrotar el equipo de cocina, lo que hace que cocinar sea inseguro.
- Los artículos personales pueden abarrotar los equipos de calefacción, poniéndolo en riesgo de sufrir un incendio.
- Dificultades para los bomberos:
- Las ventanas y puertas bloqueadas dificultan que los bomberos entren a su casa para combatir el fuego y buscar a las personas que se encuentran atrapadas.
- Montones de pertenencias dificultan que los bomberos se muevan rápidamente por su casa.

Visite su [sitio web para más información:](https://www.fire.gov/rapid-response-fires/at-risk-audiences/hoarding/)
<https://www.fire.gov/rapid-response-fires/at-risk-audiences/hoarding/>

Importante recordar:

- Mantenga siempre cualquier cosa que pueda quemarse al menos a 3 pies de distancia de los equipos de cocina y calefacción.

Mantenga las puertas y ventanas despejadas para poder escapar en caso de incendio. Esto también evitará lesiones por caídas sobre artículos personales excesivos.

TENGA CUIDADO CON EL PLOMO TÓXICO EN LA PINTURA Y OTROS PRODUCTOS

El plomo proviene de la pintura y de mucho más de lo que piensas. El plomo es un metal común que se ha utilizado en productos durante cientos de años. Es un metal pesado natural que es tóxico cuando ingresa a nuestro cuerpo. El envenenamiento por plomo ocurre por ingestión (cuando el plomo ingresa al cuerpo a través de la boca) o inhalación (cuando el plomo ingresa al cuerpo al respirar polvo de plomo). Es posible que conozca la pintura como una fuente común de plomo; sin embargo, existen muchas más fuentes de plomo que debe conocer para protegerse a usted y a su familia del envenenamiento por plomo.

La exposición al plomo puede ocurrir si usted o un miembro de su familia trabaja en un empleo o participa en un pasatiempo que utiliza plomo (fundición, campos de tiro, demolición, remodelación de viviendas, fabricación de baterías, vidrieras, fabricación de señuelos y plomos para pesca, acabado de muebles, etc.). Otras fuentes de plomo incluyen dulces y especias importados, remedios o cosméticos tradicionales (como Azarcon, Greta, Kohl, Kajal, Surma, Sindoor), vajillas con esmalte o pintura que contienen plomo, ollas a presión de aluminio y ciertas joyas o disfraces infantiles de bajo costo. joyas.

Tómese un tiempo para pensar en las posibles fuentes de plomo a las que usted y su familia puedan estar expuestos y tome las medidas necesarias para eliminar y/o limitar la exposición a las fuentes de plomo y prevenir el envenenamiento por plomo.

Para obtener más información, visite: <https://www.snohd.org/432/Lead-and-Health> Para preguntas o comentarios, llame al 425-258-8401 o envíe un correo electrónico a leadprogram@co.sn o ohomish.wa.us



Junta Asesora de Residentes para 2024

HASCO está buscando participantes del Programa de Vales de la Sección 8 para formar parte de nuestra Junta Asesora de Residentes (RAB) de 2024. ¡Su participación en el RAB proporcionará aportes valiosos sobre las prioridades de HASCO para el próximo año! ¡Los comentarios de los participantes del programa son importantes!

Si está interesado en formar parte de la Junta Asesora de Residentes o desea obtener más información, comuníquese con la especialista administrativa TBA de HASCO, Sara O'Neill en sconeill@hasco.org o al 425-474-7021 antes del 25 de octubre.

En persona
1 de noviembre de 2023 a
las 13 horas
12711 4th Ave W Everett,
WA 98204

Virtual 2 de noviembre de
2023 a las 5 p. m. Microsoft
Teams (el enlace se
proporcionará al
registrarse)

**LA AUTORIDAD DE VIVIENDA DEL CONDADO DE
SNOHOMISH
12711 4TA AVENIDA W.
EVERETT, WA 98204**

Horario comercial de HASCO:

**El personal está disponible por teléfono al (425) 290-8499 de
lunes a jueves: de 8 a. m. a 4:30 p. m. Viernes: de 8 a. m. a 12
p. m. Nuestra oficina está abierta para citas y visitas sin cita
previa:**

Martes – jueves, 10:00 am – 3:00 pm.

**HASCO will be closed in observance of the
following holidays:**

**November 10, Veterans' Day
November 23 & 24, Thanksgiving
December 25, Christmas**

**For information about our programs,
resources, and a version of this newsletter
in Spanish check out our website at
www.hasco.org.**

**Para obtener información sobre nuestros
programas, recursos y una versión de este
boletín en español, visite nuestro sitio web
en www.hasco.org.**

